

800.000 PERSONAS ANTICOAGULADAS

Como usted, más de 800.000 de personas viven anticoaguladas en nuestro país, siendo una cifra que aumenta año tras año debido a factores como el envejecimiento de la población o la proliferación de los factores cardiovasculares.

Vivir anticoagulado y no saber lo que ello significa supone un riesgo en sí mismo. Estar bien informado y conocer las principales características de este tipo de tratamiento le protegerán de posibles complicaciones asociadas a una mala gestión de su salud.

La Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados es una organización sin fines lucrativos que agrupa a asociaciones de pacientes anticoagulados del territorio español. Trabajamos por la defensa y representación de los derechos y necesidades del colectivo de pacientes anticoagulados en nuestro país.

El día 18 de noviembre se conmemora en España el Día Nacional del Paciente Anticoagulado. Asociaciones de pacientes anticoagulados conmemoran este día dedicado a la concienciación y a la sensibilización social.

Para más información
www.anticoagulados.info

Tu asociación + cercana

ANDALUCÍA

ACAP | Asociación de Pacientes Cardíacos y Anticoagulados Portuenses
T. 956 872 155
T. 618 153 880
acap-puerto@hotmail.es
www.acap-puerto.es

ACPA | Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados
T. 957 002 047
T. 687 440 736
acpaanticoaguladoscordoba@gmail.com
www.anticoaguladoscordoba.es

ASPAYPVC | Asociación Sevillana de Pacientes Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas
Teléfono: 649 832 283
T. 954 407 332
info@anticoaguladossevillanos.com
www.anticoaguladossevillanos.com

COMUNIDAD DE MADRID

AEPOVAC | Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados
T. 685 148 601 - 607 441 031
aepovac@anticoagulados.es
www.anticoagulados.es

AMAC | Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados y Cardiovasculares
T. 630 027 133
amac@anticoaguladosmadrid.es
www.anticoaguladosmadrid.es

COMUNIDAD VALENCIANA

AMCA | Associació de Malalts Cardíacs i Anticoagulats d'Ontinyent
T. 634 262 365
amcaontinyent@gmail.com

AVAC | Asociación Valenciana de Pacientes Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas
T. 963 525 577
avac@anticoagulados.org
www.anticoagulados.org

GALICIA

APACAM | Asociación de Pacientes Cardiópatas y Anticoagulados de La Coruña
T. 981 278 173
apacam2004@yahoo.es

CATALUÑA

AALL | Associació d'Anticoagulats de Lleida
T. 625 625 634
anticoagulats@gmail.com
www.lleidaparticipa.cat/anticoagulats

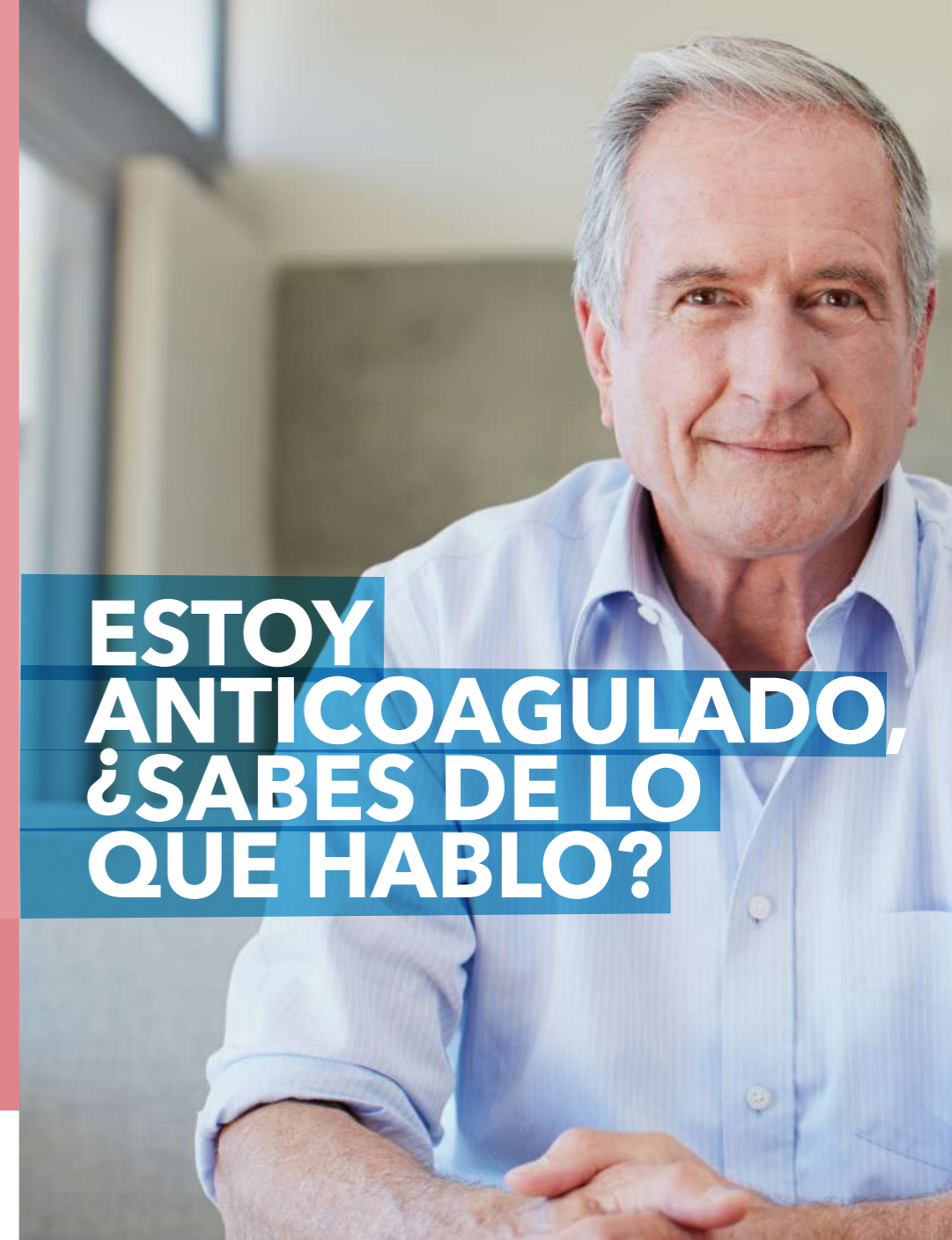
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ANTICOAGULADOS FEASAN

Dr. Gil y Morte 24. Pta. 7.
46007 Valencia
Teléfono / Fax: 963 525 577
Email: feasan@feasan.com
www.anticoagulados.info

Con la colaboración de



**ESTOY
ANTICOAGULADO,
¿SABES DE LO
QUE HABLO?**



¿Qué debes saber si estás anticoagulado?

Los anticoagulantes son medicamentos que modifican la coagulación de la sangre. Su principal efecto consiste en retardar el tiempo de coagulación de la sangre, evitando que un posible coágulo se forme dentro de los vasos sanguíneos y cause una trombosis.

Quiénes toman anticoagulantes

- ✓ Personas que tienen una arritmia llamada fibrilación auricular
- ✓ Personas que han sufrido una trombosis venosa o embolia pulmonar
- ✓ Personas con enfermedad en las válvulas del corazón, especialmente quienes llevan implantada una prótesis valvular mecánica.
- ✓ Personas que tiene una enfermedad hereditaria de la sangre o bien adquirida.

Tipos de anticoagulantes orales

¿Sabe cuál de ellos está tomando usted? Si no lo tiene claro, consúltelo con su médico o farmacéutico.

Antivitamina K

Inhiben la vitamina K, una sustancia implicada en el proceso de coagulación de la sangre.

Anticoagulantes de acción directa

Una nueva generación de anticoagulantes que inhiben de forma directa diferentes factores de la coagulación (dependiendo del fármaco)

Anticoagulantes Antivitamina K

La dosis a tomar se adapta para cada persona. Tomar más cantidad no significa estar más enfermo. Para evaluar si se está bien controlado se usa el índice INR, un índice que mide el tiempo que tarda la sangre en coagular. Por ejemplo, un INR de 2 significa que la sangre tarda 2 veces más en coagular que la de una persona sin anticoagular.

Los pacientes que toman estos anticoagulantes deben mantener su INR en un rango concreto.

Rango INR	2.0 - 3.0	2.0 - 3.0	2.5 - 3.5	2.0 - 3.0	2.5 - 3.5
Diagnóstico	Fibrilación auricular	Enfermedad tromboembólica venosa	Prótesis valvulares mecánicas	Alteraciones genéticas de la coagulación	Síndrome antifosfolipídico

Este tipo de anticoagulante exige la realización de controles periódicos porque su efecto puede alterarse por múltiples factores (alimentación, otros medicamentos, etc.). Si es necesario se ajustará la dosis para que su INR se mantenga en el rango adecuado.

Consulte con su médico o farmacéutico cualquier otro medicamento que tome o deba tomar, ya que muchos medicamentos interactúan con este tipo de anticoagulantes. Nunca tome un medicamento sin consultarlo con su médico o farmacéutico (aunque sea de herbolario).



Recomendaciones básicas



Tome la dosis cada día a la misma hora, para que se convierta en un hábito y así sea más difícil olvidarse.



Identifíquese siempre como paciente anticoagulado ante cualquier profesional sanitario. Lleve consigo siempre la tarjeta identificativa "Estoy Anticoagulado".



Si olvida tomarse el anticoagulante puede tomarlo a otra hora, aunque siempre espaciar la toma como mínimo 12h entre toma y toma. Nunca recupere una toma olvidada en la siguiente toma.



Si le programan una intervención quirúrgica, por pequeña que sea, advierta al personal sanitario de su condición de anticoagulado. Habitualmente será necesario suspender el tratamiento por unos días y sustituirlo por anticoagulantes inyectables.



Nunca bajo ningún concepto interrumpa su tratamiento por su cuenta, podría ser peligroso para su salud.

Anticoagulantes de Acción directa



Se toman a dosis fijas (dos veces al día o una sola vez al día, dependiendo del fármaco).



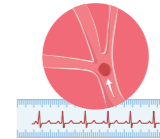
Tienen una vida media corta, es decir, su efecto desaparece entre 12 y 24h del organismo.



No exigen controles periódicos porque su efecto es constante y predecible.



Aunque presentan menos interacciones con otros medicamentos, es importante tener cierta precaución y consultar previamente con el médico o farmacéutico.



Solamente están indicados para los pacientes con fibrilación auricular no valvular y para la enfermedad tromboembólica venosa.



Es necesario realizar controles de la función renal y/o hepática con cierta frecuencia.